

IDEA DEL MESE - luglio 2017

“Un cuore aperto e semplice”

Afflitti e abbattuti: queste parole suggeriscono l'immagine di persone – uomini e donne, giovani, bambini e anziani – che in qualche modo caricano pesi lungo il cammino della vita e aspettano che arrivi il giorno in cui possano liberarsene.

Chi fa vedere un'attenzione particolare verso queste persone, semplici, povere, con poca istruzione, incapaci di conoscere e rispettare tutte le complesse situazioni del nostro tempo, molto spesso impossibili da reggere? Chi si prende cura di tutti gli esclusi della società e di coloro che vengono considerati nulla? Di coloro che si sentono abbattuti e agognano una vita migliore?

Viene in evidenza il bisogno di essere amati senza condizione, di riuscire ad avere una “buona vita”. Ma per amare ed essere amati, bisogna fare spazio all'Amore in noi, fare spazio all'altro nella nostra vita, al di là di noi stessi, e in questo modo stabilire rapporti personali centrati nella ricerca del Bene Comune. Un impegno quotidiano, senza mollare nello sforzo.

Per ottenere ciò, bisogna essere prossimi, conoscere l'altro, comprenderlo dalla sua realtà, accettandolo così com'è, senza cercare di modificarlo affinché si addatti all'una o all'altra visione della vita, assumendo la sua afflizione come compito nostro, per sollevarlo, per farlo capace di decidere e di usare la sua libertà, senza condizioni, accettando pure il suo aiuto per essere liberati dalla nostra afflizione. Con un cuore aperto e semplice.

Così scriveva Chiara Lubich: *“... L'amore non è mero sentimentalismo, ma si traduce in vera vita concreta, al servizio dei fratelli, specie verso coloro che ci sono vicini, cominciando dalle piccole cose, dal servizio ai più umili”*. Charles de Foucauld ci ricorda: *“Quando si ama qualcuno si è con lui nell'amore, si vive in lui con l'amore, non si vive già in sé stessi ma fuori di sé”*.

Il libero pensatore Mahatma Gandhi, diceva *“L'amore è la forza dell'umile ma la più potente che il mondo abbia a disposizione”*.

L'invito: scoprire in questa legge dell'Amore non un peso ma le ali di cui abbiamo bisogno per volare alto. Prova e vedrai. Funziona! E poi comunicalo a chi ti capirà, a chi lo abbia già provato...